



NOTA DINAS

Nomor : ND-317/UN2.F16.D1/ PDP.00.04.00/2021

Yth : Badan Konseling Mahasiswa Universitas Indonesia (BKM UI)
Dari : Wakil Dekan Bidang Pendidikan, Penelitian dan Kemahasiswaan FIA UI
Perihal : Permohonan Layanan Konseling Mahasiswa

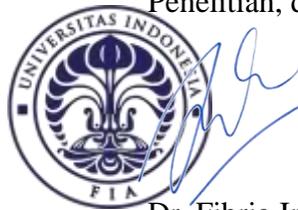
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya rangkaian kegiatan Konseling Mahasiswa FIA UI yang merupakan kegiatan kolaborasi antara Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia dengan Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa Badan Eksekutif Mahasiswa (ADKESMA BEM FIA UI), dengan ini kami sampaikan permohonan layanan konseling mahasiswa untuk kegiatan tersebut. Adapun kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

hari, tanggal : Jumat, 29 Oktober 2021
pukul : 08.30 – 16.00 WIB
media : *Zoom Meeting*

Kegiatan konseling mahasiswa FIA UI ini dilaksanakan dengan tujuan sebagai wadah bagi Mahasiswa FIA UI untuk mendapatkan layanan kesehatan mental dengan berbagi cerita terhadap permasalahan yang terjadi dalam dirinya. Untuk informasi lebih lanjut, telah kami lampirkan *Term of References* dan kontak narahubung kegiatan atas nama Stefanus Wijanarko (0812-9444-0056).

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

22 Oktober 2021
Wakil Dekan Bidang Pendidikan,
Penelitian, dan Kemahasiswaan,



Dr. Fibria Indriati Dwi Liestiawati, M.Si
NIP 197702232010122002



BEM FIA UI 2021
Gemakan Corak Perubahan

Term of References

Konseling Mahasiswa FIA UI

Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa

Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ilmu Administrasi

Universitas Indonesia

A. Latar Belakang Kegiatan

Kesehatan mental merupakan hal yang penting bagi seluruh orang, khususnya mahasiswa. Seringkali orang mengalami sebuah masalah dan merasakan ketidaknyamanan yang mengganggu pikiran, bahkan mempengaruhi perilaku di kesehariannya seperti dalam menjalani kehidupan sosial dan perkuliahan. Lebih buruk lagi, dari data pencerita Keluh Kesah Adkesma BEM FIA UI tahun 2021 didapatkan 2 dari 26 pencerita yang memiliki pemikiran untuk mengakhiri hidup karena beratnya permasalahan yang dialami, ditambah lingkungan (keluarga dan sosial) yang tidak mendukung untuk mendapatkan kenyamanan.

Mahasiswa FIA UI yang memiliki permasalahan dapat menjangkau layanan konseling seperti *peer counselor* Keluh Kesah, layanan konselor sebaya yang berada di bawah Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa, atau layanan psikologis lainnya. Namun, bila bercerita dengan *peer counselor*, tidak sedikit permasalahan dari mahasiswa yang bercerita di luar kemampuan *peer counselor* (membutuhkan konseling lebih lanjut dengan psikolog/psikiater). Dari data pencerita Keluh Kesah Adkesma BEM FIA UI pada tahun 2021, didapatkan 3 dari 26 pencerita dirujuk ke Klinik Makara atau layanan konseling profesional untuk mendapat penanganan lebih lanjut karena permasalahan yang sudah di luar kemampuan *peer counselor*. Berdasarkan hal tersebut, Kemahasiswaan FIA UI dengan Departemen Adkesma BEM FIA UI 2021 berkolaborasi untuk memberikan fasilitas konseling secara *online* melalui platform Zoom Meetings dengan psikolog BKM UI.





BEM FIA UI 2021
Gemakan Corak Perubahan

B. Nama Kegiatan

Konseling Mahasiswa FIA UI.

C. Deskripsi Kegiatan

Konseling Mahasiswa FIA UI diadakan oleh Kemahasiswaan FIA UI bersama Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa BEM FIA UI 2021 merupakan salah satu program kerja yang dibuat untuk memenuhi kebutuhan psikologis Mahasiswa FIA UI.

D. Tema Kegiatan

Kesehatan Mental Mahasiswa FIA UI.

E. Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan Konseling Mahasiswa FIA adalah Mahasiswa FIA UI sebanyak 8 dari 19 orang pendaftar.

F. Tujuan Kegiatan

- Menjadi wadah bagi Mahasiswa FIA UI untuk mendapatkan layanan kesehatan mental dengan berbagi cerita terhadap permasalahan yang terjadi dalam dirinya.

G. Target Kegiatan

- Seluruh pencerita mendapat layanan konseling dan meluapkan masalah yang dialaminya kepada psikolog.
- Seluruh pencerita merasakan kelegaan dan mendapat solusi atas masalahnya karena telah bercerita kepada psikolog.

H. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Kegiatan

Hari, tanggal : Jumat, 29 Oktober 2020

Waktu : 08.30–16.00 WIB





Tempat: Platform Zoom Meeting

I. Narasumber Kegiatan

No.	Nama	Jabatan	Asal Instansi	Alamat Pembicara
1.	Psikolog 1	Psikolog	Klinik Makara UI	Jalan, Lingkar Utara, Kukusan, Beji, Depok City, West Java 16425
2.	Psikolog 2	Psikolog	Klinik Makara UI	

J. Isi Materi Kegiatan

Psikolog akan memberikan konseling kepada Mahasiswa FIA UI terdaftar terkait permasalahan yang sedang mahasiswa tersebut hadapi.

K. Teknis Kegiatan

1. Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa akan menghimpun data Mahasiswa FIA UI secara anonim yang membutuhkan bantuan psikologis melalui postingan dan terlampir Google Form untuk mendata nomor telepon dan ringkasan permasalahan yang sedang dihadapi.
2. Pada Hari-H, Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa akan menghubungi pendaftar untuk menyampaikan terkait teknis lebih lanjut dan *link* Zoom Meeting.
3. Pendaftar akan melakukan konseling selama waktu yang ditentukan.

L. Susunan Kegiatan

Kegiatan	Waktu	Durasi	Keterangan
----------	-------	--------	------------



BEM FIA UI 2021
Gemakan Corak Perubahan

Konseling Sesi I	08.30 - 10.00	90 menit	satu sesi konseling dilakukan oleh 2 psikolog dan 2 pencerita di <i>breakout room</i> yang berbeda
Konseling Sesi II	10.00 - 11.30	90 menit	pencerita di <i>breakout room</i> yang berbeda
Ishoma	11.30 - 13.00	90 menit	
Konseling Sesi III	13.00 - 14.30	90 menit	satu sesi konseling dilakukan oleh 2 psikolog dan 2 pencerita di <i>breakout room</i> yang berbeda
Konseling Sesi IV	14.30 - 16.00	90 menit	pencerita di <i>breakout room</i> yang berbeda

M. Penutup

Demikianlah *Term of References* ini kami sampaikan. Kami berharap agar tujuan dari acara Konseling Mahasiswa FIA ini dapat tercapai. Atas kerjasama dan bantuan Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Depok, 20 Oktober 2021

Hormat kami,
BEM FIA UI 2021

Ketua Umum

Riezky Purnama Ersani Putri
NPM1806184642

Ketua Pelaksana

Stefanus Wijanarko A.
NPM2006535174





NOTA DINAS

Nomor : ND-173/UN2.F16.D5/PDP.00.04.00/2021

Yth : Badan Konseling Mahasiswa Universitas Indonesia (BKM UI)
Dari : Manajer Pendidikan dan Kemahasiswaan FIA UI
Perihal : Permohonan Layanan Konseling Mahasiswa

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya rangkaian kegiatan Konseling Mahasiswa FIA UI Vol. 2 yang merupakan kegiatan kolaborasi antara Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia dengan Departemen Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa Badan Eksekutif Mahasiswa (ADKESMA BEM FIA UI), dengan ini kami sampaikan permohonan layanan konseling mahasiswa untuk kegiatan tersebut. Adapun kegiatan ini akan dilaksanakan pada,

hari, tanggal : Jumat, 3 Desember 2021
pukul : 09.00 – 12.00 WIB
media : *Zoom Meeting*

Kegiatan konseling mahasiswa FIA UI Vol.2 ini dilaksanakan dengan tujuan sebagai wadah bagi Mahasiswa FIA UI untuk mendapatkan layanan kesehatan mental dengan berbagi cerita terhadap permasalahan yang terjadi dalam dirinya. Untuk informasi lebih lanjut, telah kami lampirkan *Term of References* dan kontak narahubung kegiatan atas nama Stefanus Wijanarko (0812-9444-0056).

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

2 Desember 2021
Manajer Pendidikan dan
Kemahasiswaan FIA UI,




Dr. Achmad Lutfi, S.Sos., M.Si.
NIP 197603042008121001



SURAT TUGAS

Nomor: ST-1466/UN2.F16.D/PDP.00.04.00/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Prof. Dr. Chandra Wijaya, M.Si., M.M.
NIP : 196911291994031002
jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia

Dengan ini menugaskan kepada:

No	Nama	Jabatan	Honorarium
1	Ika Malika, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00
2	Raisatul Umami, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00
3	Diana Rahmawati, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00
4	Yuanita Zandy Putri, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00

Untuk menjadi Konselor dalam kegiatan Konseling Mahasiswa Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia Tahun 2021 dengan tanggal penugasan yaitu pada Jumat, 29 Oktober 2021. Adapun bantuan dana yang digunakan berasal dari RKAT FIA UI Tahun 2021 (Anggaran Bantuan Pelaksanaan Kegiatan Organisasi Mahasiswa).

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

28 Oktober 2021

Dekan,



Prof. Dr. Chandra Wijaya, M.Si., M.M.
NIP196911291994031002



SURAT TUGAS

Nomor: ST-1570/UN2.F16.D/PDP.00.04.00/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Chandra Wijaya, M.Si., M.M.
NIP : 196911291994031002
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia

Dengan ini menugaskan kepada:

No	Nama	Jabatan	Honorarium
1	Ika Malika, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00
2	Raisatul Umami, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00
3	Diana Rahmawati, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00
4	Fadhilah Amalia, M.Psi.	Psikolog BKM UI	Rp 405.000,00

Untuk menjadi Konselor dalam kegiatan Konseling Mahasiswa Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia Vol.2 Tahun 2021 dengan tanggal penugasan yaitu pada Jumat, 3 Desember 2021. Adapun bantuan dana yang digunakan berasal dari RKAT FIA UI Tahun 2021 (Anggaran Bantuan Pelaksanaan Kegiatan Organisasi Mahasiswa).

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

2 Desember 2021

Dekan,



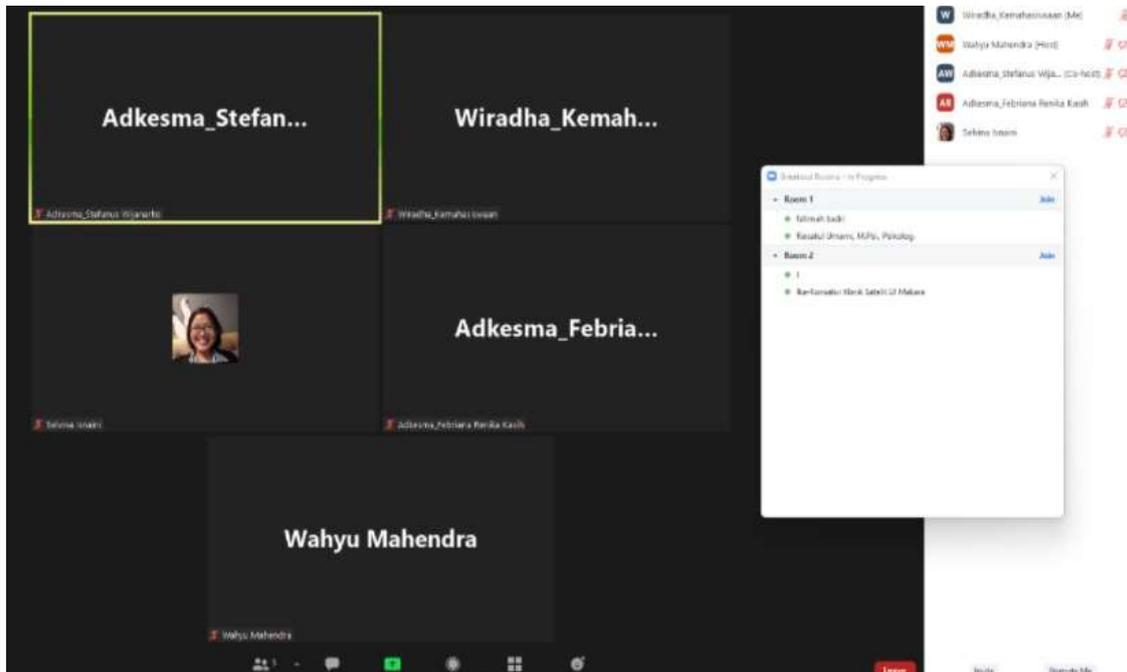

Prof. Dr. Chandra Wijaya, M.Si., M.M.
NIP196911291994031002 

NOTULENSI KONSELING MAHASISWA FIA UI VOL.2 TAHUN 2021

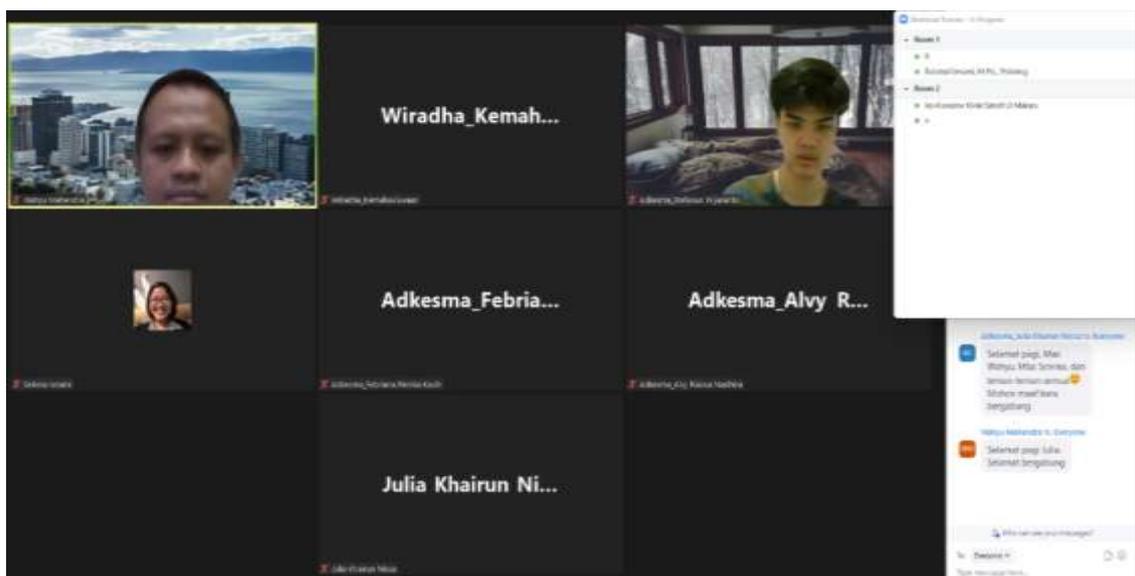
Kegiatan Konseling Mahasiswa Fakultas Ilmu Administrasi Universitas Indonesia Vol.2 Tahun 2021 ini dilaksanakan pada hari jumat 3 Desember, dengan tujuan sebagai wadah bagi Mahasiswa FIA UI untuk mendapatkan layanan kesehatan mental dengan berbagi cerita terhadap permasalahan yang terjadi dalam dirinya. Layanan ini pelaksanaannya dibagi kedalam dua sesi, sesi pertama dilaksanakan pagi hari pada pukul 09.00-12.15 dengan Psikolog bernama Raisatul Umami, M.Psi., Psikolog, dan Ika Malika, M.Psi., Psikolog. Untuk sesi kedua dilaksanakan pada pukul 13.00-16.15 dengan psikolog bernama Diana Rahmawati, M.Psi., Psikolog dan, Fadhilah Amalia, M.Psi., Psikolog. Pukul 09.00 acara dimulai dengan sambutan awal dari koordinator kemahasiswaan, selanjutnya langsung memasuki kegiatan konseling dengan pembuatan dua breakout room.



Breakout room nomor satu bagian pertama diisi dengan Psikolog Raisatul Umami, M.Psi., Psikolog dan peserta berinisial fatimah badri, kegiatan pada breakout room 1 selesai sekitar pukul 10.30. Breakout room nomor dua diisi dengan Psikolog Ika Malika, M.Psi dan peserta berinisial I kegiatan pada breakout room 1 selesai sekitar pukul 10.30.

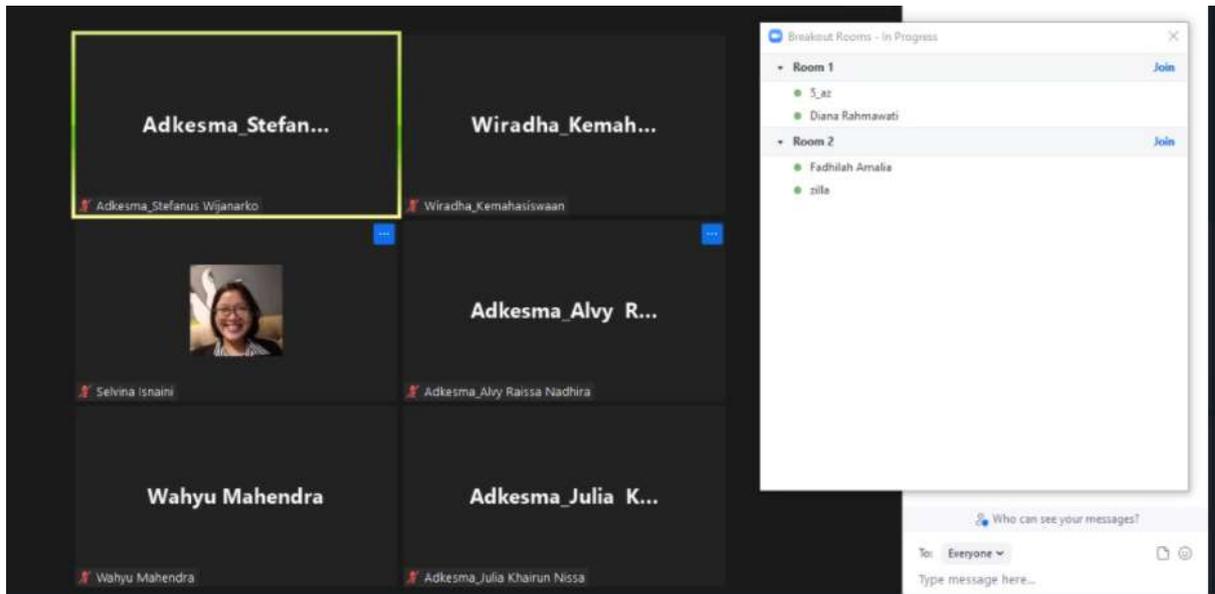


Selanjutnya pada pukul 10.40 sampai Seiktar pukul 12.00 masuk pada bagian kedua di sesi pertama, breakout room nomor satu diisi dengan Psikolog Raisatul Umami, M.Psi., Psikolog dan peserta berinisial R dan breakout room nomor dua diisi dengan Psikolog Ika Malika, M.Psi dan peserta berinisial n.



Pada pukul 12.00 menandakan sesi pertama berakhir dan dijeda dengan waktu istirahat sampai pukul 13.00.

Memasuki pukul 13.00 sampai 14.30 sesi kedua bagian pertama dimulai dengan rincian ruangan breakout nomor 1 diisi Psikolog Diana Rahmawati, M.Psi., Psikolog dengan peserta berinisial 5_az dan ruangan breakout nomor 2 diisi Psikolog Fadhilah Amalia, M.Psi., Psikolog dengan peserta berinisial zilla rehuel.



Selanjutnya bagian kedua sesi kedua dimulai pada pukul 14.30 sampai 16.00 dengan rincian ruangan breakout nomor 1 diisi Psikolog Diana Rahmawati, M.Psi., Psikolog dengan peserta berinisial Yohana dan ruangan breakout nomor 2 diisi Psikolog Fadhilah Amalia, M.Psi., Psikolog dengan peserta berinisial Ry.

