

## Bukti Borang QS Sustainability

### [6] HEALTH AND WELLBEING

[50] Penyediaan pilihan makanan sehat dan terjangkau untuk semua di kampus





- Pada kantin Fasilkom UI terdapat gerai makanan yang menyediakan menu makanan vegetarian dan vegan berupa Gado-Gado

Makanan vegetarian untuk kesehatan kulit salah satunya adalah gado-gado.

Makanan ini sering disebut sebagai salad versi lokal, Anda bisa mengonsumsi gado-gado untuk memulai pola makan vegetarian.

Kaya akan asupan nutrisi dari sayur-sayuran rebus yang baik untuk kulit dan tubuh.

Isi gado-gado juga bisa disesuaikan dengan selera. Anda bisa memasukkan berbagai sayuran seperti kacang panjang, kol, selada, toge, tahu, timun, hingga tempe, lalu diberi kuah kacang yang gurih dan lezat.

